



Lentilles vertes bio 500 g - Ferme de Fontaine (77)

Lentilles vertes bio 500 g Ferme de Fontaine (77)

[Lentilles vertes bio 500 g - Ferme de Fontaine \(77\)](#)

Marque : Ferme de Fontaine

Référence : FDFLV500

Prix : 3.50 €

Critères associés :

Format : 500 g

Agriculture : Biologique

Descriptif :

Lentilles vertes bio sèches

Sachet de 500 g

Origine :

Cultivé par la famille Siensky à Chateau Landon (77)

A 90 km de vos Boites @ Meuh !

La **lentille verte** est un aliment très sain, elles apportent 4 fois plus de fibre que le riz, les pâtes ou les pommes de terre, et contribuent à la baisse du taux de cholestérol !

Il n'y a pas besoin de trempage préalable, placez-les dans une casserole avec 3 fois leur volume d'eau non salée. Portez à ébullition et laissez cuire pendant 20-25 min. Elles seront parfaites pour accompagner une viande salée ou blanche. Pensez aussi à la salade froide avec des lardons/échalotes, saumon fumé/œuf poché/pomme, ou encore le velouté de lentilles/carotte/navet !

[Lien vers la fiche du produit](#)